

Bestleistung für Regensdorfer Nachwuchs

2. Juni 2017

Mit vier Athletinnen war der LC Regensdorf beim Auffahrtsmeeting in Kreuzlingen. Viermal am Start war Anja Merçay, viermal realisierte sie eine Persönliche Bestleistung (PB). Anna Jung wurde im Sprint Dritte, Nina Koller im Hochsprung Vierte.

LEICHTATHLETIK. Anja Merçay aus Otelringen begann mit dem Sprint über 80m. Sie startete schnell und lief nach 11.75s mit einer Persönlichen Bestleistung durchs Ziel. Nachher ging es weiter mit dem Diskuswerfen. Im Wettkampf gelangen der U16-Athletin die Würfe noch nicht nach Wunsch. Trotzdem warf sie im besten Wurf den Diskus 0.75kg auf gute 18.41 m. Wieder eine Verbesserung der PB. Danach trat die U16-Athletin beim Hochsprung an. Im letzten Wettkampf im Sihlhölzli übersprang Anja Merçay die Latte auf der Höhe von 1.40m. In Kreuzlingen wollte sie höher springen. Nach anfänglichen Schwierigkeiten im Anlauf und Absprung gelangen Anja Merçay wieder ihre gewohnt guten Sprünge. Sie steigerte ihre PB am Schluss auf 1.43m.

Neue persönliche Bestweite

Letzte Disziplin war der Dreisprung. Ziel in diesem Wettkampf war die Limite von 9.60m für die Schweizer Meisterschaft. Im Training konnte Anja Merçay diese Marke übertreffen. In Kreuzlingen gelang ihr das nicht. Mit 9.34m erreichte sie trotzdem wieder eine PB.

Für die U14-Athletinnen Anna Jung und Nina Koller stand der Weitsprung als erstes auf dem Programm. Beide LCR-Athletinnen klassierten sich in der



Anna Jung (links) und Nina Koller (Mitte) zeigten vollen Einsatz in Kreuzlingen. Bild: zvg

ersten Hälfte der Rangliste. Die Otelfingerin Anna Jung wurde mit 4.29m gute Zehnte. Die Watterin Nina Koller kam mit einer PB von 4.11m auf den 18. Platz. Die beiden LCR-Nachwuchs-Athletinnen traten im 60m-Hürdenlauf in der gleichen Serie an. Anna Jung lief nach 11.89s durchs Ziel, Nina Koller brauchte dafür 12.93s. Ein sehr gutes Resultat gab es für Anna Jung im 60m-Sprint. Sie startete in der Serie der schnellsten U14-Athletinnen und erreichte mit 8.70s den 3. Platz. Nina Koller war im Hochsprung sehr erfolgreich. Sie zeigte einen guten

Wettkampf und überquerte im besten Sprung die Latte auf der Höhe von 1.35m. Sie wurde gute Vierte. Nina Koller kann auch gut Kugelstossen. In Kreuzlingen beendete sie den Wettkampf mit der neuen PB-Weite von 7.65m. Mit dieser Kugelstoss-Leistung erreichte sie Platz 7 in der Rangliste. Für Anna Jung war der Dreisprung der letzte Wettkampf. Es lief ihr nicht gut. Der Anlauf bereitete ihr in diesem Wettkampf Schwierigkeiten. Mit 8.30m im besten Sprung musste sie sich unter ihren Möglichkeiten geschlagen geben.

Melanie Franko ist Master-Athletin und geht in der Kategorie W40 Frauen an den Start. Melanie Franko stand zum ersten Mal an einem Wettkampf im Diskusring. Sie schleuderte den 1-kg-Diskus im besten Wurf auf eine Weite von 21.87m. Im 100m-Sprint erreichte sie eine Zeit von 15.83s. Das Kugelstossen gelang der Master-Athletin nicht so gut. Mit 6.55m im besten Stoss blieb sie unter ihren Möglichkeiten. Dafür lief es im Weitsprung besser. Mit 4.23m realisierte sie eine Persönliche Bestleistung.

Leichtathletikclub Regensdorf